

Info pro Covid a jiné respirační onemocnění



Rouška

Jakákoliv rouška, ústenka nebo respirátor ochrání jen v případě, že je

čistá a správně nasazená

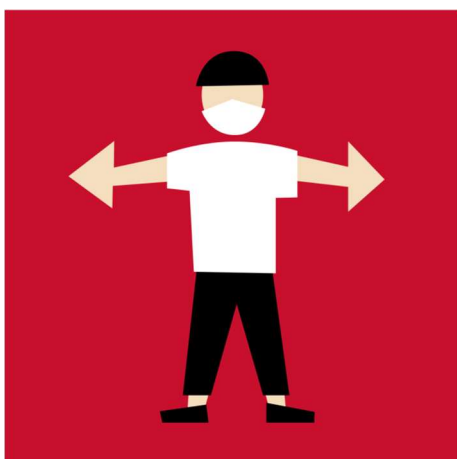


Dezinfekce a mytí rukou

Vždy a všude.

Uvědomte si, jak často si saháte na obličej a na co vše jste před tím sáhli.

Dezinfekce je na bázi lihu, po příchodu domu si pořádně umyjte ruce mýdlem a pokožku ošetřete krémem



Odstup

Dodržujte odstup nejen v řadě za sebou, ale i vedle sebe

Mírný průběh u vás neznámá, že jste nemohli nakazit někoho se sníženou imunitou nebo seniora, který může mít vážný průběh onemocnění

Morální zodpovědnost je bolestivější než rýma.